

2024/2025	
Les 1. Breuken, kneuzingen en ontwrichting	
Materiaal kennis	Das en driekantdoek
Inhoud verbandtrommel	Spierscheur
Verband algemeen	
Verrekking/verstuiking	
Botbreuken	
Gebruik dekenrol onderbeen en bekken	
Les 2. Stoornissen in de ademhaling en hersenen	
Alertheid/flauwte/beroerte	Angst- en paniekaanval met snelle ademhaling
Verslikking	Ziekten met gevolgen voor bewustzijn
Vergiftiging, inhalatie trauma	Ziekten met gevolgen voor ademhaling
Shock en anafylactische shock	Letsels van de borstkas
ABCDE	
Les 3. Reanimatie, stabiele zijligging	
Reanimatie	
Stabiele zijligging	
Buik naar rug draaien	
Reanimatie drenkeling	
Baby en kind reanimatie	

2025/2026	
Les 4. Ongevallen algemeen, brandwonden	
Brandwonden	Bevriezing
Rautekgreep	Ernstige onderkoeling
Uitleg reddingsdeken	Eikenrups en slangenbeten
Eerste hulp bij acute alcohol en drugsproblemen	
Nek en wervelletsel	
Theorie vragen	
Hitteberoerte, hittekramp, hitte-uitputting	
Allergische reactie	
Les 5. Kleine en ernstige verwondingen	
Gerold snelverband	Trauma zwachtel zonder clip
Wondsnel verband	Bloedneus
Vingerbob met steriel gaasje	Schot en steekwonden
Gebruik hechtstrips	Kleine letsels: splinters, schaafwonden, blaren
Stop de bloeding	Letsels aan: oog, oor, mond
Tourniquet	
Opstoppen	
Trauma zwachtel clip	
Les 6. Reanimatie, stabiele zijligging	
Reanimatie	
Stabiele zijligging	
Buik naar rugdraaien	
Reanimatie drenkeling	
Baby en kind reanimatie	